

P.E.S. – Plano anual de atividades

Ano letivo 2015-16

	Designação	Intervenientes	Área(s) Temática(s)
1º PERÍODO	Teatro-debate “Só de vez em quando” (Tema: Tabagismo na adolescência). Duas sessões dirigidas a turmas do 10º ano.	Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo da Direcção Geral de Saúde; Grupo de Teatro USINA	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas
	Sessão de sensibilização sobre Nutrição e estilos de vida saudáveis – intervenção em contexto de turma, realizada em duas turmas do 10º ano.	I.P.D.J. (Centro de Medicina Desportiva)	Alimentação Saudável e Atividade Física
	Dinâmicas em sala de aula sobre “Consumos e Dependências” – intervenção em contexto de turma, realizada em sete turmas do 10º ano.	Curso de Enfermagem da U.C.P.	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas
	Teatro-debate: “O corpo é que paga” (Tema: Nutrição e atividade física). Sessão dirigida a turmas de 10º e 11º ano.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) – medida 3 Associação USINA	Alimentação Saudável e Atividade Física
	Sessão sobre Princípios básicos de Socorrismo – Suporte Básico de Vida. Sessão realizada na Biblioteca, dirigida a uma turma de 12º ano.	Curso de Enfermagem da U.C.P.	Saúde Física
2º PERÍODO	Sessão sobre Princípios básicos de Socorrismo – Suporte Básico de Vida. Cinco sessões realizadas na Biblioteca, dirigidas a turmas de 11º e 12º ano.	Curso de Enfermagem da U.C.P.	Saúde Física
	Palestra sobre o tema “Cancro no colo do útero, HPV, Vacinação”, dirigida a turmas de 11º e 12º ano, realizada no Salão Nobre.	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa – Prof. Amadeu Ferro e equipa.	Educação Sexual e Saúde Física
	Teatro-debate: “Nem muito simples nem demasiado complicado” (Tema: Sexualidade). Sessão dirigida a turmas de 10º e 11º ano, integrada no programa de comemorações do Dia da Escola.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) – medida 3 Associação USINA	Educação Sexual
	Exposição de cartazes e apresentação de trabalhos realizados no âmbito da disciplina de Biologia (Temas: “Métodos contraceptivos”, “Manipulação da Fertilidade”). A exposição ficou afixada (corredor piso B, junto ao CRM) até ao final do período.	Turmas 12º A e 12º B e professores de Biologia e Psicologia	Educação Sexual e Saúde Física
	Dinâmicas em sala de aula sobre “Sexualidade” – intervenção em contexto de turma, realizada em três turmas do 10º ano.	Curso de Enfermagem da U.C.P.	Educação Sexual

3º PERÍODO	<p>Projeto “<i>Tu és único</i>” - Projeto destinado à detecção de problemas no âmbito da saúde mental, específicos da adolescência, visando, posteriormente a intervenção – 1ª fase: aplicação dos questionários (diagnóstico da situação). Os questionários foram aplicados a todas as turmas, em contexto de sala de aula.</p>	<p>Centro de Saúde de Sete Rios</p>	<p>Saúde mental - prevenção da violência em meio escolar.</p>
	<p>Dinâmicas em sala de aula sobre “Sexualidade” – intervenção em contexto de turma, realizada em quatro turmas do 10º ano.</p>	<p>Curso de Enfermagem da U.C.P.</p>	<p>Educação Sexual</p>
	<p>Semana temática “Falar de cancro” – o gabinete do PES estabeleceu contactos com duas entidades que estarão presentes (vão dar duas palestras) no dia de abertura desta semana temática.</p>	<p>Amadeu Ferro - Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Lisboa Teresa F. Cardoso - Projeto <i>Live It Up</i> – Associação de medicina (ANEM)</p>	<p>Educação Sexual Saúde Física</p>
	<p>Ação “<i>Eu vou mudar o Mundo</i>” – Sensibilização para a área da Psicologia, realizada nos intervalos das aulas, dirigida a alunos de 12º ano.</p>	<p>I.S.P.A.</p>	<p>Saúde mental - prevenção da violência em meio escolar.</p>
	<p>Exposição de cartazes com base em trabalhos realizados no âmbito das disciplinas de Psicologia (Tema: “Sexualidade e Cultura”) e Geografia (Tema: “Sexualidade na adolescência”). A exposição foi inaugurada na festa de final de ano dirigida aos alunos finalistas (átrio central e corredor piso B, junto ao CRM) e ficou afixada até ao final do período.</p>	<p>Gabinete P.E.S. Professora Mª do Carmo Naves Alunos das respetivas turmas</p>	<p>Educação Sexual</p>
Ao longo do ano letivo	<p>Atendimento prestado a toda a comunidade escolar; acompanhamento de situações pontuais de crise – serviço prestado no gabinete do PES, conforme o horário afixado na porta,</p>	<p>Equipa P.E.S.</p>	<p>Saúde física e mental</p>