

## Ano letivo 2014-15

### Atividades desenvolvidas

#### 1º Período

Designação	Intervenientes	Área(s) Temática(s)
<b>Participação num estudo sobre Educação Sexual em contexto escolar</b> , dirigida a turmas do 10º e 12º ano (2 sessões). Intervenção em contexto de turma.	UNL – FCSH Dr. David Beirante – Programa de Doutoramento em Sociologia.	Educação Sexual
<b>Dinâmicas em sala de aula – “Sexualidade”</b> , dirigida a turmas do 10º ano. Intervenção em contexto de turma.	Universidade Católica Portuguesa – Curso de Enfermagem	Educação Sexual
<b>Palestra da PSP sobre “Prevenção da toxicodependência”</b> , dirigida a turmas do 10º ano. Intervenção em contexto de turma.	PSP (Escola Segura)	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas
<b>Comemoração do Dia da Alimentação Saudável</b> – questionário sobre hábitos alimentares; pretendemos apurar os conhecimentos dos alunos sobre a quantidade de açúcar presente nos alimentos e alertá-los para os perigos do consumo excessivo de alimentos açucarados.	Equipa do P.E.S.	Alimentação Saudável e Atividade Física
<b>Teatro-debate “Macacos e Pombos”</b> , (Tema: prevenção do <i>bullying</i> em meio escolar). Sessão dirigida a turmas de 11º ano.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) – medida 3 Associação USINA	Saúde Mental/ Prevenção da violência em meio escolar
<b>Sessão de sensibilização sobre Nutrição e estilos de vida saudáveis</b> – intervenção em contexto de turma, realizada em duas turmas do 10º ano.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) – medida 1. Centro de Medicina Desportiva	Alimentação Saudável e Atividade Física

#### 2º Período

Designação	Intervenientes	Área(s) Temática(s)
<b>Sessão “Perigos na Internet”</b> , dirigida a turmas do 10º e 11º ano, bem como a encarregados de educação.	Polícia Judiciária Associação de Pais	Prevenção das dependências.
<b>Dinâmicas em sala de aula – “Consumos e dependências”</b> , dirigida a turmas do 10º ano.	Universidade Católica Portuguesa – Curso de Enfermagem	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas

<b>Participação num estudo sobre Educação Sexual em contexto escolar</b> , dirigida a turmas do 11º ano (1 sessão). Intervenção em contexto de turma.	UNL – FCSH Dr. David Beirante – Programa de Doutoramento em Sociologia.	Educação Sexual
<b>Teatro-debate “Nem muito simples nem demasiado complicado”</b> , (integrado nas comemorações do Dia da Escola). Tema: sexualidade.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) - Associação USINA	Educação sexual
<b>Projeto Namorar com Fair Play</b> – participação de duas turmas do 11º ano.	I.P.D.J.	Educação sexual

### 3º Período

Designação	Intervenientes	Área(s) Temática(s)
<b>Palestra “Cérebro e adições”</b> , destinada a turmas de 11º e 12º ano.	Dra. Paula Pousinha (investigadora do Instituto de farmacologia molecular e celular – Nice)	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas.
<b>Teatro-debate “(In)dependências”</b> . Tema: sexualidade. Turmas de 10º e de 11º ano.	Programa “Cuida-te” (IPDJ) – medida 3 Associação USINA	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas.
<b>Workshop de teatro</b> – dirigido a uma turma de Artes do 11º ano.	Associação USINA	Todas as áreas contempladas pelo P.E.S.
<b>European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD)</b> – caracterização e monitorização do desenvolvimento dos comportamentos aditivos entre os adolescentes. Participação de duas turmas	SICAD	Prevenção do consumo de substâncias psicoativas.
<b>Projeto Namorar com Fair Play</b> – lançamento de balões no Parque Eduardo VII.	11º H (alunos e professores) P.E.S.	Educação Sexual
<b>Sessão sobre “Suporte Básico de Vida”</b> , dirigido à turma de 10º ano do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva.	UCP – Curso de Enfermagem	Saúde