

Decorrem, no ginásio da nossa escola, a partir de dia 17 de fevereiro, sessões de HOTYOGA (yoga quente) com o seguinte horário:

- Segunda-feira - 20.00 horas (público em geral)
- Quarta-feira - 17.00 horas (para alunos, funcionários e professores - desconto de 50%)
 - 19.00 horas (público em geral)
 - 20.15 horas (público em geral)

Aos alunos, funcionários e professores será feito um desconto de 50% por sessão. O pagamento será feito em cada sessão.

Aos Encarregados de Educação será feito um desconto de 15% e terão de se inscrever e pagar *online* no site www.hotpodyoga.pt

Para quem não conheça, a empresa Hotpod Yoga Lisbon faz uma pequena apresentação:

No Hotpod, disponibilizamos aulas de Vinyasa Yoga, no nosso próprio estúdio insuflável e portátil, único no mundo inteiro. O Hotpod é aquecido a uma temperatura de 37 graus, o que permite uma excelente combinação de um treino intensivo com o equilíbrio proporcionado pelo yoga, restabelecendo a serenidade e o relaxamento da mente.

Fundado em Londres em 2013, no Hotpod oferecemos sessões para o público em geral e trabalhamos com equipas desportivas e reconhecidos atletas. É com grande entusiasmo que aguardamos a vossa visita aqui em Portugal.