

# Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho

## Orçamento Participativo da Escola 2019

### PROPOSTAS

#### 1- “Renovação do Ginásio de Musculação.”

“Renovar o ginásio de musculação onde este irá apresentar condições para ser utilizado pelos alunos de forma livre. O ginásio será remodelado de forma a trazer pesos livres, máquinas de cardio e outros tipos de equipamento, bem como alguns tipos de modalidades de treino (Fat Burning, Tabata, Hypertrophy, Calisthenics, etc.) que vão beneficiar tanto a escola como os alunos.

#### 2- “Sustentabilidade na ESMAVC”

“Define-se “Sustentabilidade” por: termo usado para definir ações e atividades humanas que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos, sem comprometer o futuro das próximas gerações. Ou seja, a sustentabilidade está diretamente relacionada ao desenvolvimento económico e material sem agredir o meio ambiente, usando os recursos naturais de forma inteligente para que eles se mantenham no futuro.”

“O projeto tem como principal objetivo a substituição de tudo aquilo que contribui para gastos de água e luz, por objetos que ajudam na redução dos mesmos. Este abrangerá 2 casas de banho dos homens (casa de banho perto do bar e a outra é no 3º piso, do lado da biblioteca) e 2 das mulheres (ambas no 2º piso).”

### 3- “Remodelação dos Balneários da ESMAVC”

“A remodelação do balneário feminino consiste na mudança da porta de abertura, acrescentar bancos ao balneário, pintura das portas das casas de banho, colocação de novos sanitários e mudança das fechaduras destas, mudança dos espelhos dos lavatórios e por fim pintura das paredes, portas e do teto.”

“O melhoramento do balneário masculino vai consistir na colocação de espelhos (os que vão sair do balneário feminino), pôr também um banco e pintura das paredes e teto e colocação de um lavatório.”

### 4- “Inovação do espaço exterior da escola”

O espaço exterior destinado aos alunos, evidência taxas de utilização muito baixas, provavelmente porque é um espaço pouco atractivo. Pretendemos criar um espaço de conforto, de convívio, de segurança e bem-estar de forma a que os alunos possam desfrutar daquele espaço regularmente.

Para tal, iremos proceder à compra de mesas, cadeiras e alguns elementos decorativos de modo a proporcionar um maior conforto na utilização do espaço.



## 5- “Colocação de cabides de parede nos Ginásios para arrumações”

“O projeto consiste na colocação de cabides de madeira do lado esquerdo do Ginásio (1) Desportivo, para a arrumação dos objetos pessoais de cada aluno. Aumentando assim a segurança dos alunos, e um melhor funcionamento das aulas de Educação Física, pois os objetos dos alunos (casacos, mochilas, entre outros) não estão espalhados pelo chão junto dos bancos e até estes podem usufruir dos bancos para sentarem.”

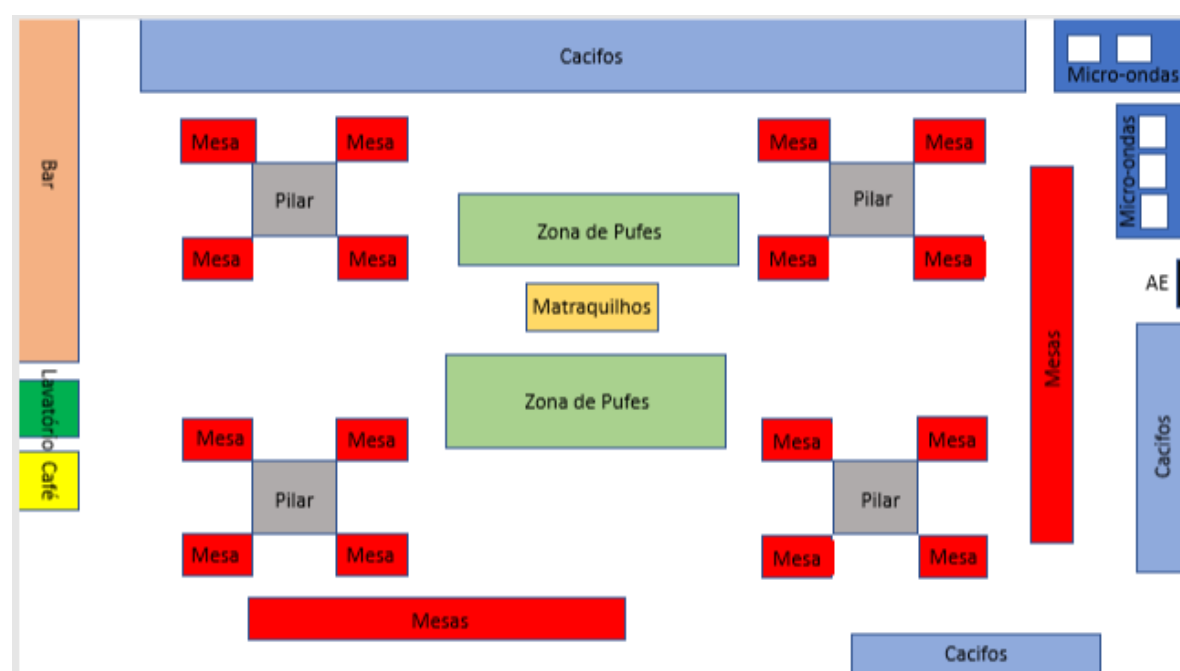
## 6- “Remodelação dos Balneários ESMAVC”

“Os balneários são das instalações da escola que costumam receber mais críticas pois os alunos utilizam os mesmos para se equiparem para as atividades físicas. A remodelação do balneário feminino consiste na mudança da porta de abertura, acrescentar bancos ao balneário, pintura das portas das casas de banho, colocação de novos sanitários e mudança das fechaduras destas, mudança dos espelhos dos lavatórios e por fim pintura das paredes, portas e do teto. O melhoramento do balneário masculino vai consistir na colocação de espelhos (os que vão sair do balneário feminino), pôr também um banco e pintura das paredes e teto e colocação de um lavatório.”



## 7- “Projeto de Requalificação para o Bar da ESMAVC”

Com este projeto pretende-se a requalificação do bar: substituição de material degradado, aumento do número de micro-ondas e, a cima de tudo, aumento do conforto da população docente e não docente da ESMAVC. O projeto centra-se na substituição das cadeiras degradadas existentes no bar, no acréscimo de três micro-ondas e de alguns pufes de maneira a promover uma zona confortável e cómoda aos alunos que queiram usufruir de um momento de descontração, antes, entre e após as aulas.



\*As cadeiras estarão dispostas em volta das mesas.

\*\*Os pufes poderão ser deslocados para outras zonas do bar, desde que sejam colocados na zona destinada após utilização.

Serão afixados cartazes com essa informação.

## 8- “Linha Braille para o computador”

“O nosso projeto consiste na aquisição de 2 Linhas de Braille (hardware que exhibe dinamicamente em Braille a informação da tela ligado a uma porta de saída do computador. A aquisição deste produto não tem só como objetivo satisfazer uma necessidade, como também tem por objetivo promover a inclusão, melhorar o aproveitamento escolar e condições de ensino, tanto dos alunos de baixa visão como dos professores da ESMAVC.”

## 9- “Queres fazer xixi em condições? Usa as novas instalações”

“O projecto pensado e desenvolvido foi a melhoria das casas de banho da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho com o intuito de desenvolver melhores condições higiénicas e aumento da privacidade dos alunos, assim sendo, o grupo pensou na alteração e acrescento de tampos sanitário, visto que os disponíveis encontram-se já muito degradados, colocação de suportes de papel higiénico que não existe nas casas de banho e por fim alteração e colocação de trincos nas cabines sanitárias para o aumento da privacidade e conforto dos alunos. Com melhores condições referimo-nos a satisfação dos alunos pelo espaço e aumento da qualidade.”