

Manual adotado: Catarina Pires e Sara Brandão, *Nós*, Areal Editores, Porto, 2015

DISCIPLINA: **PSICOLOGIA B**

ANO: **12º**

1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO
<p>UNIDADE 1: A ENTRADA NA VIDA</p> <p>Tema 1: Antes de mim – a genética, o cérebro e a cultura.</p> <p>A. <u>A Genética</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Os agentes responsáveis pela transmissão das características hereditárias As influências genéticas e epigenéticas no comportamento. A complexidade do ser humano e o seu inacabamento biológico <p>B. <u>O Cérebro</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Os elementos estruturais e funcionais do sistema nervoso. O funcionamento global do cérebro A relação entre o cérebro e a capacidade de adaptação e de autonomia do homem <p>C. <u>A Cultura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> O papel dos ambientes e dos significados A diversidade humana <p>Tema 2: Eu – a mente e a integração das dimensões cognitiva e emocional</p> <p>A. <u>Os processos cognitivos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Sensação e percepção Memória e atenção Aprendizagem Inteligência 	<p>B. <u>Os processos emocionais</u></p> <p>C. <u>A identidade como fator distintivo entre os seres humanos</u></p> <p>Tema 3: Eu com os outros</p> <p>A. <u>As relações interpessoais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Os processos de cognição social Os processos de influência entre os indivíduos Os processos de relação entre os indivíduos e os grupos A resiliência <p>UNIDADE 2: A PROCURA DA MENTE</p> <p>Tema 4: Problemas e conceitos teóricos estruturadores da Psicologia</p> <p>A. <u>Perspetivas do desenvolvimento humano</u> (Analisar os traços fundamentais de cada perspetiva, na medida em que cada uma delas tem implícita uma conceção de ser humano)</p> <ul style="list-style-type: none"> Evolucionismo [Darwin], Psicanalíticas [Freud, Erickson], Behavioristas [Skinner, Bandura], Humanistas [Rogers], 	<ul style="list-style-type: none"> Maturacionistas [Gesell], Psicossociais [Wallon], Cognitivistas e construcionistas [Piaget, Vygotsky], Etológicas [Harlow, Bolwby], Bioecológica [Bronfenbrenner], Life-span [Paul Bates]
Aulas (90 min.): 26 (aprox.)	Aulas (90 min.): 25 (aprox.)	Aulas (90 min.): 14 (aprox.)